



Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. (BYV)
European Federation of Yoga Teachers Associations (EFYTA)
Niddastr. 76, 60329 Frankfurt; www.yoga-vidya.de; info@yoga-vidya.de

Teilnahmebescheinigung

Anja Völlings

geboren am 13.08.1972 in Kvelaer

hat an folgender Weiterbildung für Yogalehrer
des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer/-innen e.V. (BYV)
im Hause Yoga Vidya Bad Meinberg erfolgreich teilgenommen:

Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen

Die Weiterbildung umfasste 85 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)
zu folgenden Themen:

- Anatomie und Physiologie des zentralen und autonomen Nervensystems,
 - Anatomie und Physiologie des endokrinen Systems,
 - Yogatherapie bei Kopfschmerz, Migräne, Schlafstörungen,
Stress-Syndrom und Burn-out,
- Grundlagen der therapeutischen Arbeit: Anamnese, Diagnostik
und Behandlungsplanung.

Bad Meinberg, den 10. Mai 2026

Claudia Persche

Weiterbildungsleitung

Thomas Persche

Volker Bretz

1. Vorsitzender des Berufsverbandes
der Yoga Vidya Lehrer/-innen e.V. (BYV)